

Meditation erleben

Termine:

06.11.24 - Achtsamkeitsmeditation

13.11.24 - Atemmeditation

27.11.24 - Stille Meditation

04.12.24 - Heilmeditation

jeweils von 18:30 bis 19:30

*Erleben Sie Entspannung
und Wohlbehagen in
einer geführten
Meditation*

*Kosten: 80,-€ für alle 4 Termine
Die Meditationsrunde findet im kleinen
Kreis von maximal 5 Teilnehmern statt.*